

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
PENGESAHAN KELULUSAN UJIAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	11
1.3. Tujuan Dan Kegunaan Penelitian.....	12
1.3.1. Tujuan Penelitian	12
1.3.2. Kegunaan Penelitian.....	13
1.4. Sistematika Penulisan.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1. Landasan Teori	16
2.1.1. Bekerja Dari Rumah (<i>Work From Home</i>).....	16
2.1.1.1. Pengertian <i>Work From Home</i>	16
2.1.1.2. Indikator <i>Work From Home</i>	18
2.1.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Work From Home</i>	19
2.1.1.4. Dampak <i>Work From Home</i>	22
2.1.2. Produktivitas Kerja.....	28
2.1.2.1. Pengertian Produktivitas Kerja.....	28
2.1.2.2. Indikator Produktivitas Kerja	30
2.1.3. Stres Kerja.....	32
2.1.3.1. Pengertian Stres Kerja	32

2.2.	Penelitian Terdahulu.....	33
2.3.	Kerangka Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN		41
3.1.	Jenis Penelitian	41
3.2.	Fokus Penelitian	42
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.4.	Sumber Data	43
3.5.	Pemilihan Partisipan (Narasumber).....	44
3.6.	Teknik Pengumpulan Data	45
3.7.	Teknik Analisis Data	46
3.8.	Validitas Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		50
4.1.	Deskripsi Objek Penelitian	50
4.1.1.	Gambaran Umum Universitas Diponegoro Semarang.....	50
4.1.2.	Sejarah Universitas Diponegoro Semarang	50
4.1.3.	Visi dan Misi Universitas Diponegoro Semarang.....	51
4.1.4.	Status Kepegawaian Universitas Diponegoro Semarang.....	52
4.1.5.	Susunan Organisasi Universitas Diponegoro Semarang.....	53
4.2.	Profil Narasumber	57
4.3.	Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Work From Home</i>	59
4.3.1.	Keterampilan Merencanakan Waktu.....	59
4.3.2.	Kepercayaan dan Dukungan <i>Supervisor</i>	61
4.3.3.	Kemungkinan Untuk Bekerja Pada Waktu Produktif	63
4.3.4.	Kesesuaian Tempat Kerja Di Rumah.....	65
4.4.	Dampak Positif dan Negatif dari <i>Work From Home</i>	66
4.4.1.	Dampak Positif.....	66
4.4.1.1.	Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	67
4.4.1.2.	Fleksibilitas	68
4.4.1.3.	Menghemat Waktu	70
4.4.1.4.	Kualitas Waktu	71
4.4.1.5.	Nyaman	73
4.4.2.	Dampak Negatif	74

4.4.2.1.	<i>Multitasking</i>	74
4.4.2.2.	Motivasi Kerja Menurun	76
4.4.2.3.	Biaya Tambahan.....	78
4.4.2.4.	Gangguan.....	79
4.4.2.5.	Komunikasi Terbatas.....	80
4.5.	Produktivitas Kerja.....	82
4.6.	Stres Kerja	86
4.7.	Evaluasi Penerapan <i>Work From Home</i>	87
4.8.	Tindak Lanjut Penerapan <i>Work From Home</i>	89
BAB V PENUTUP		90
5.1.	Kesimpulan.....	90
5.2.	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN		98