

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SERTIFIKASI.....	ii
PENGESAHAN TESIS.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.2 Kegunaan Penelitian.....	10
BAB II TELAAH PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	11
2.1 Telaah Pustaka	11
2.1.1 Keseimbangan Kerja	11
2.1.2 Beban Kerja.....	18
2.1.3 Penelitian Terdahulu	22
2.2 Kerangka Pemikiran	35
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis dan Sumber Data.....	38
3.1.1 Jenis Penelitian.....	38
3.1.2 Sumber Data.....	39
3.2 Informan Penelitian	39
3.3 Instrumen Penelitian	39
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	41

3.5	Validasi Data	41
3.6	Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		45
4.1	Hasil Penelitian.....	45
4.1.1	Gambaran Umum PT. Asabri Semarang	45
4.1.2	Deskripsi Informan Penelitian.....	48
4.1.3	Keseimbangan Kehidupan Kerja Karyawan PT. ASABRI (Persero) Cabang Semarang	49
4.2	Pembahasan.....	74
4.2.1	<i>Personal Life Interference With Work (PLIW)</i>	75
4.2.2	<i>Work Interference With Personal Life (WIPL)</i>	78
4.2.3	<i>Personal Life Enhancement Of Work (PLEW)</i>	79
4.2.4	<i>Work Enhancement Of Personal Life (WEPL)</i>	82
BAB V PENUTUP		85
5.1	Kesimpulan.....	85
5.2	Implikasi	87
5.2.1	Implikasi Teoritis	87
5.2.2	Implikasi Praktis bagi Manajemen	87
5.3	Keterbatasan	89
5.4	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN.....		100