

ABSTRAK

PT. Ara Shoes Indonesia menghadapi tantangan signifikan terkait kinerja karyawan yang dipengaruhi oleh stres kerja. Stres kerja di perusahaan ini dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti tekanan *deadline*, beban kerja yang berlebihan, serta konflik antar karyawan. Kondisi ini berdampak negatif terhadap kinerja karyawan, menghambat pencapaian target perusahaan, dan mengurangi daya saing di pasar. Terdapat beberapa tujuan dalam penelitian ini, di antaranya adalah untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan dengan objek penelitian yang fokus pada karyawan pabrik PT. Ara Shoes Indonesia serta untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap pelaksanaan program kesehatan dan keselamatan kerja (K3) di tempat kerja yang berfokus pada karyawan pabrik PT. Ara Shoes Indonesia.

Dalam penelitian ini, metode yang digunakan untuk menghimpun dan memperoleh data adalah dengan membagikan angket secara langsung pada karyawan PT. Ara Shoes Indonesia di Ungaran, Semarang. Pembagian angket dimaksud untuk mengetahui bagaimana pendapat responden terkait dengan stres kerja dalam pengaruhnya dengan kinerja karyawan, stres kerja dengan program K3, dan program K3 terhadap kinerja karyawan. Untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini, peneliti menggunakan analisis statistik yaitu metode *Partial Least Squares Structural Equation Modeling* (PLS-SEM) dengan menggunakan perangkat lunak SmartPLS versi 4.1.0.2. Model analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan angka-angka, rumus, atau model matematis untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan dan dominan dari variabel stres kerja (X) dan kesehatan dan keselamatan kerja (K3) (M) terhadap peningkatan kinerja karyawan (Y) di PT. Ara Shoes Indonesia. Dari hasil penelitian mengenai pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan dengan K3 sebagai variabel *intervening* studi pada PT. Ara Shoes Indonesia, dapat dinyatakan kesimpulan yaitu terdapat pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT. Ara Shoes Indonesia, terdapat pengaruh stres kerja terhadap kesehatan dan keselamatan kerja (K3) di PT. Ara Shoes Indonesia, terdapat pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT. Ara Shoes Indonesia, dan K3 berperan memediasi pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT. Ara Shoes Indonesia.

Kata kunci: Stres Kerja, Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Kinerja Karyawan.