

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN KELULUSAN UJIAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
BAB II TELAAH PUSTAKA.....	14
2.1 Kajian Pustaka .....	14
2.1.1 Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	14

2.1.2 Stres Kerja .....	22
2.1.3 Niatan Keluar.....	29
2.2 Pengembangan Hipotesis.....	34
2.2.1 Hubungan Keseimbangan Kehidupan Kerja dengan Niatan Keluar ....	34
2.2.2 Hubungan Stres kerja dengan Niatan Keluar .....	36
2.2.3 Hubungan Keseimbangan kehidupan kerja terhadap Stres kerja .....	37
2.3 Penelitian Terdahulu.....	38
2.4 Model Riset .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	44
3.1.1 Variabel Penelitian .....	44
3.1.2 Definisi Operasional .....	45
3.2 Populasi dan Sampel.....	46
3.2.1 Populasi .....	46
3.2.2 Sampel .....	47
3.3 Jenis dan Sumber Data .....	49
3.3.1 Data Primer.....	49
3.3.2 Data Sekunder .....	49
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	49
3.4.1 Studi Pustaka .....	49

3.4.2 Kuesioner.....	50
3.5 Metode Analisis Data .....	50
3.5.1 Uji Instrumen Data .....	51
<b>BAB IV HASIL DAN ANALISIS .....</b>	<b>55</b>
4.1 Deskripsi Objek Penelitian .....	55
4.2 Gambaran Umum Responden.....	56
4.2.1 Deskripsi Responden Berdasar Pada Usia dan Pekerjaan .....	56
4.2.2 Deskripsi Responden Berdasar Pada Usia dan Domisili .....	57
4.3 Analisis Data .....	57
4.3.1 Uji Coba Kuesioner .....	57
4.3.2 Uji Instrumen Data .....	61
4.4 Interpretasi Hasil.....	76
4.4.1 Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Niatan Keluar ..	76
4.4.2 Pengaruh Stres Kerja Terhadap Niatan Keluar .....	77
4.4.3 Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Stres Kerja.....	79
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>81</b>
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Implikasi Manajerial.....	82
5.3 Keterbatasan .....	83
5.4 Saran .....	84

DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN .....	98