

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *Burnout* dan *Work life balance* terhadap Kinerja Karyawan dengan Motivasi Kerja sebagai variabel intervening (Studi pada Karyawan PT. Sai Apparel Industries Semarang). Dalam penelitian ini pengolahan data dibantu oleh SmartPLS 4.0 dengan sampel 155 responden pada karyawan PT. Sai Apparel Industries Semarang, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *burnout* secara signifikan mempengaruhi kinerja karyawan. *Work life balance* juga secara signifikan mempengaruhi kinerja karyawan. Motivasi kerja mampu memediasi variabel *burnout* dan *work life balance* dalam meningkatkan kinerja karyawan, hal tersebut menunjukkan bahwa *burnout* dan *work life balance* dapat meningkatkan kinerja karyawan melalui motivasi kerja.

Pada temuan ini menunjukkan bahwa pengelolaan *burnout* dan *work life balance* yang tepat dan baik dapat meningkatkan kinerja karyawan melalui motivasi kerja. Perusahaan yang dapat memberikan kebijakan yang baik untuk karyawan mengelola *burnout*, *work life balance* dan memberi motivasi yang tepat akan cenderung dapat mempengaruhi karyawan dalam meningkatkan kinerja karyawan yang dimiliki oleh perusahaan tersebut. Penelitian ini memberikan implikasi penting bagi karyawan dan juga perusahaan dalam mendorong karyawan meningkatkan kinerja untuk mencapai target sesuai yang diharapkan.

Kata Kunci: *Burnout*, *Work life balance*, motivasi kerja, kinerja karyawan, SmartPLS 4.0.