

**DUKUNGAN SOSIAL TIDAK SELALU
MENOLONG: STUDI *MIXED METHODS*
TENTANG *BURNOUT* DAN *MENTAL WELL-
BEING* PADA GENERASI Z**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Sarjana Fakultas Ekonomi
Universitas Diponegoro

Disusun oleh :

**BERNARDUS ADYA WIDASMARA
NIM. 12010122140305**

**FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2025**