

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran *Work-life balance* dan *Psychological well-being* dalam meningkatkan produktivitas karyawan Generasi Z pada PT Bank Rakyat Indonesia Region 7. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan kepada karyawan Generasi Z di lingkungan perusahaan. Pendekatan ini digunakan untuk mengidentifikasi pengaruh *Work-life balance* dan *Psychological well-being* terhadap produktivitas karyawan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work-life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan. Hal ini mengindikasikan bahwa semakin baik keseimbangan kehidupan kerja yang dirasakan, maka semakin tinggi tingkat produktivitas karyawan Generasi Z. Selain itu, *Psychological well-being* juga terbukti berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas kerja. Lebih lanjut, penelitian ini menemukan adanya efek mediasi yang signifikan, di mana *Psychological well-being* berperan sebagai mediator dalam hubungan antara *Work-life balance* dan produktivitas karyawan. Temuan ini menegaskan bahwa peningkatan produktivitas tidak hanya dipengaruhi secara langsung oleh keseimbangan kehidupan kerja, tetapi juga melalui peningkatan kesejahteraan psikologis karyawan. Penelitian ini memberikan kontribusi penting bagi pengembangan strategi manajemen sumber daya manusia, khususnya dalam menciptakan lingkungan kerja yang seimbang dan sejalan dengan budaya *BRILiaN WAY* untuk mendukung kesejahteraan psikologis sehingga produktivitas karyawan Generasi Z di sektor perbankan dapat meningkat secara optimal.

Kata kunci: Generasi Z, Produktivitas Karyawan, *Psychological Well-Being*, *Work-Life Balance*.