DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
SERTIFIKASI ..... **ii**
PENGESAHAN TESIS ..... **iii**
ABSTRACT ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Penelitian **1**
1.2 Rumusan Masalah **8**
1.3 Tujuan Penelitian **9**
1.4 Manfaat Penelitian **10**
1.5 Sistematika Penelitian **11**

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **12**
2.1 Konsep *Work-Life Balance* **12**
2.1.1 Definisi **12**
2.1.2 Perkembangan Konsep **12**
2.1.3 Dimensi WLB **14**
2.2 Teori Peran (*Role Theory*) **16**
2.2.1 Definisi **16**
2.2.2 Perkembangan Konsep **16**
2.2.3 Dimensi Teori Peran (*Role Theory*) **18**
2.3 Konflik Kerja-Keluarga (*Work-Family Conflict)* **19**
2.3.1 Definisi **19**
2.3.2 Perkembangan Konsep **19**

2.3.3 Dimensi *Work-Family Conflict* 20
2.4 Posisi Teori dalam penelitian fenomenologi 21
2.5 Penelitian Terdahulu 22
2.6 Alur Konseptual Penelitian 30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 32
3.1 Paradigma Penelitian 32
3.2 Pendekatan Penelitian 33
3.3 Desain Penelitian 34
3.4 Lokasi dan Konteks Penelitian 36
3.5 Subjek Penelitian/ Partisipan 38
3.6 Teknik Pengumpulan Data 39
3.6.1 Wawancara Mendalam (*In-Depth Interview*) 39
3.6.2 Instrumen Penelitian 41
3.6.3 Prosedur dan Etika Pengumpulan Data 41
3.7 Instrumen Penelitian 42
3.8 Teknik Analisis Data 44
3.9 Keabsahan Data (*Trustworthiness*) 49
3.10 Etika Penelitian 49
3.11 Posisi dan Refleksivitas Peneliti (*Researcher Positionality*) 51
3.12 Batasan Penelitian 53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 55
4.1 Deskripsi Objek Penelitian 55
4.2 Proses Pengumpulan Data 57
4.3 Hasil Analisis Data 57
4.3.1 Pengalaman Partisipan 1 (P1) 59
4.3.2 Pengalaman Partisipan 2 (P2) 65
4.3.3 Pengalaman Partisipan 3 (P3) 71
4.3.4 Pengalaman Partisipan 4 (P4) 77
4.3.5 Pengalaman Partisipan 5 (P5) 83
4.3.6 Pengalaman Partisipan 6 (P6) 90

4.3.7 Pengalaman Partisipan 7 (P7) 97
4.3.8 Pengalaman Partisipan 8 (P8) 103
4.3.9 Pengalaman Partisipan 9 (P9) 110
4.3.10 Pengalaman Partisipan 10 (P10) 117
4.3.11 Pengalaman Partisipan 11 (P11) 123
4.3.12 Pengalaman Partisipan 12 (P12) 130
4.4 Hasil Pembahasan 137
4.4.1 Keseimbangan sebagai Proses yang Dinamis 139
4.4.2 Dukungan dan Pengelolaan Batas Kerja-Keluarga 154
4.5 Ringkasan Hasil Pembahasan 159

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 164
5.1 Kesimpulan 164
5.2 Implikasi Teoritis 166
5.3 Implikasi Manajerial 171
5.4 Keterbatasan Penelitian 172
5.5 Saran 174

DAFTAR PUSTAKA 177
LAMPIRAN 180

SEMARANG
FEB UNDIP