

ABSTRAK

Selama musim sibuk, auditor biasanya dihadapkan dengan stres yang berlebihan. Terkadang mereka harus bekerja lebih dari sepuluh jam per hari selama beberapa bulan. Kondisi seperti ini akan berpengaruh terhadap hasil kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menguji efek dari gaya hidup sehat dan stres peran terhadap hasil kerja pada auditor

Data pada penelitian ini dikumpulkan melalui kuesioner yang diisi langsung oleh auditor yang bekerja pada Kantor Akuntan Publik di wilayah Semarang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan metode *convenience sampling*. Teknik analisis pada penelitian ini menggunakan analisis *Structural Equation Modeling* (SEM) dengan bantuan program statistik *SmartPLS*.

Hasil penelitian menunjukkan gaya hidup sehat yang dimediasi oleh vitalitas tidak mampu memberikan kontribusi secara signifikan terhadap peningkatan kesejahteraan psikologis dan akhirnya terhadap hasil kerja pada auditor.

Kata kunci : stres peran, hasil kerja, gaya hidup sehat, kesejahteraan psikologis