

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KELULUSAN UJIAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI .....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan dan Kegunaan Penelitian .....	6
1.4 Sistematika Penulisan .....	6
BAB II TELAAH PUSTAKA .....	8
2.1 Landasan Teori .....	8
2.1.1 Teori Peran .....	8

2.1.2 Stres Peran .....	10
2.1.3 Hasil Kerja .....	14
2.1.4 Kejenuhan Kerja .....	17
2.1.5 Kesejahteraan Psikologis .....	18
2.1.6 Gaya Hidup Sehat dan Vitalitas .....	23
2.2 Penelitian Terdahulu .....	26
2.3 Kerangka Pemikiran .....	32
2.4 Hipotesis .....	35
2.4.1 Stres Peran dan Kejenuhan Kerja .....	35
2.4.2 Gaya Hidup Sehat sebagai Mekanisme untuk Mengatasi Stres Peran dan Kejenuhan Kerja .....	40
2.4.3 Kesejahteraan Psikologis dan Hasil Kerja .....	42
<b>BAB II METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	44
3.1.1 Variabel Dependen .....	44
3.1.1.1 Kepuasan Kerja .....	44
3.1.1.2 Performa Kerja .....	45
3.1.1.3 Keinginan Berpindah .....	46
3.1.2 Variabel Independen .....	47
3.1.2.1 Gaya Hidup Sehat .....	47
3.1.2.2 Ambiguitas Peran .....	48
3.1.2.3 Konflik Peran .....	49
3.1.2.4 Kelebihan Peran .....	50

3.1.3 Variabel Mediasi .....	51
3.1.3.1 Kejenuhan Kerja .....	51
3.1.3.2 Kesejahteraan Psikologis .....	52
3.1.3.3 Vitalitas .....	53
3.2 Populasi dan Sampel .....	54
3.3 Jenis dan Sumber Data .....	55
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	55
3.5 Metode Analisis .....	56
3.5.1 Statistik Deskriptif Variabel .....	56
3.5.2 <i>Partial Least Square – Structur Equation Modeling</i> (PLS-SEM) .....	56
3.5.2.1 Menilai <i>Outer Model</i> .....	57
3.5.2.2 Menilai <i>Inner model</i> .....	58
3.6 Pengujian Hipotesis .....	59
BAB IV HASIL DAN ANALISIS .....	61
4.1 Deskripsi Objek Penelitian .....	61
4.2 Analisis Data .....	65
4.2.1 Statistik Deskriptif Variabel .....	65
4.2.2 Menilai <i>Outer Model</i> .....	68
4.2.2.1 <i>Convergent Validity</i> .....	68
4.2.2.2 <i>Discriminant Validity</i> .....	72
4.2.2.3 <i>Composite Reliability</i> .....	75
4.2.3 Menilai <i>Inner Model</i> .....	76

4.2.4 Pengujian Hipotesis .....	78
4.2.4.1 H1a : Ambiguitas Peran → Kejenuhan Kerja .....	82
4.2.4.2 H1b : Konflik Peran → Kejenuhan Kerja .....	82
4.2.4.3 H1c : Kelebihan Peran → Kejenuhan Kerja .....	82
4.2.4.4 H2a : Ambiguitas Peran → Kepuasan Kerja, Performa Kerja, Keinginan Berpindah .....	83
4.2.4.5 H2b : Konflik Peran → Kepuasan Kerja, Performa Kerja, Keinginan Berpindah .....	83
4.2.4.6 H2c : Kelebihan Peran → Kepuasan Kerja, Performa Kerja, Keinginan Berpindah .....	84
4.2.4.7 H3 : Kejenuhan Kerja → Kesejahteraan Psikologis	85
4.2.4.8 H4a : Kejenuhan Kerja → Kepuasan Kerja .....	85
4.2.4.9 H4b : Kejenuhan Kerja → Performa Kerja .....	85
4.2.4.10 H4c : Kejenuhan Kerja → Keinginan Berpindah .	86
4.2.4.11 H5a : Gaya Hidup Sehat → Kesejahteraan Psikologis .....	86
4.2.4.12 H5b : Gaya Hidup Sehat → Vitalitas .....	87
4.2.4.13 H5c : Vitalitas → Kesejahteraan Psikologis .....	87
4.2.4.14 H6a : Kesejahteraan Psikologis → Kepuasan Kerja	87
4.2.4.15 H6b : Kesejahteraan Psikologis → Performa Kerja	88
4.2.4.16 H6c : Kesejahteraan Psikologis → Keinginan Berpindah.....	88
4.3 Interpretasi Hasil .....	90

4.3.1 Hubungan antara Stres Peran dengan Kejenuhan Kerja dan Hasil Kerja .....	91
4.3.2 Hubungan antara Kejenuhan Kerja dengan Kesejahteraan Psikologis dan Hasil Kerja .....	94
4.3.3 Hubungan antara Gaya Hidup Sehat, Vitalitas, dan Kesejahteraan Psikologis .....	97
4.3.4 Hubungan antara Kesejahteraan Psikologis dengan Hasil Kerja .....	99
BAB V PENUTUP .....	102
5.1 Kesimpulan .....	102
5.2 Keterbatasan .....	108
5.3 Saran .....	108
DAFTAR PUSTAKA .....	109
LAMPIRAN .....	111