

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SERTIFIKASI.....	ii
PENGESAHAN TESIS	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	11
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian.....	12
1.5. Sistematika Penulisan	12
BAB II TELAAH PUSTAKA	14
2.1. Landasan Teori	14
2.1.1. Manajemen Sumber Daya Manusia.....	14
2.1.2. Perilaku Organisasi.....	15
2.1.3. Manajemen Karier	16
2.1.4. Stres Kerja	17
2.1.5. Keseimbangan Kehidupan-kerja.....	18
2.2. Penelitian Terdahulu.....	21
2.3. Kerangka Pemikiran	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Jenis Penelitian	25

3.2. Pendekatan Penelitian.....	25
3.3. Sample dan Populasi.....	26
3.4. Instrumen Penelitian.....	26
3.5. Kriteria Evaluatif.....	27
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.6.1. Jenis dan Sumber Data.....	31
3.6.2. Metode Pengumpulan Data.....	31
3.6.3. Rencana Proses Pengumpulan Data Selama Penelitian.....	32
3.7. Teknik Analisis Data.....	33
3.7.1. Uji Keabsahan Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1. Gambaran Umum Obyek Penelitian dan Data Pendukung.....	36
4.1.1. Gambaran Objek Penelitian.....	36
4.1.2. Data Pendukung.....	37
4.1.3. Profil Partisipan.....	38
4.2. Hasil Wawancara.....	41
4.2.1. Kehidupan Pribadi Mengganggu Pekerjaan.....	42
4.2.1.1. Kehidupan Pribadi Dinilai atau Berniai Positif.....	43
4.2.1.1.1. Kehidupan Pribadi Harmonis.....	44
4.2.1.1.2. Kehidupan Pribadi Sederhana.....	47
4.2.1.2. Kehidupan Pribadi Dinilai atau Berniai Negatif.....	49
4.2.1.2.1. Kehidupan Pribadi Mengganggu.....	50
4.2.2. Pekerjaan Mengganggu Kehidupan Pribadi.....	52
4.2.2.1. Pekerjaan Berdampak Positif.....	53
4.2.2.1.1. Pekerjaan Mengasyikan.....	54
4.2.2.1.2. Pekerjaan Dibikin Enjoy.....	57
4.2.2.2. Pekerjaan Berdampak Negatif.....	59
4.2.2.2.1. Beban Pekerjaan.....	60

4.2.3. Kehidupan Pribadi Meningkatkan Kualitas Pekerjaan.....	62
4.2.3.1. Meningkatkan Kehidupan Pekerjaan	63
4.2.3.1.1. Support Keluarga.....	64
4.2.3.1.2. Motivasi Diri	65
4.2.3.2. Stagnasi Kualitas Pekerjaan	67
4.2.3.2.1. Ketidakstabilan Emosi.....	68
4.2.3.3. Menurunkan Kualitas Pekerjaan	68
4.2.3.3.1. Kelelahan Kerja.....	69
4.2.4. Pekerjaan Meningkatkan Kualitas Kehidupan Pribadi	70
4.2.4.1. Meningkatkan Kualitas Kehidupan Pribadi	71
4.2.4.1.1. Gaji.....	72
4.2.3.1.2. Psikologi	74
4.2.4.2. Menurunkan Kualitas Kualitas Pribadi.....	75
4.2.3.2.1. Pengaturan Diri	76
4.3. Hasil Pembahasan dari Keseimbangan Kehidupan Kerja	77
4.3.1. Hasil Pembahasan dari Dimensi Kehidupan Pribadi Mengganggu Pekerjaan.....	78
4.3.2. Hasil Pembahasan dari Dimensi Pekerjaan Mengganggu Kehidupan Pribadi.....	89
4.3.3. Hasil Pembahasan dari Dimensi Kehidupan Pribadi Meningkatkan Kualitas Pekerjaan.....	98
4.3.4. Hasil Pembahasan dari Dimensi Pekerjaan Meningkatkan Kualitas Kehidupan Pribadi	105

BAB V PENUTUP113

5.1. Simpulan.....	116
5.2. Keterbatasan Penelitian	117
5.3. Implikasi Kebijakan.....	117
5.3.1. Kebijakan Teoritis	117
5.3.2. Kebijakan Manajerial	117

5.4. Saran Peneliti	118
3.5. Agenda Penelitian.....	118
DAFTAR PUSTAKA	120